

2024

國際 GYROKINESIS® 證照更新系列課程
GYROKINESIS® Essentials 嬋柔®動作的根本
PT11326

一、主辦單位：社團法人臺灣物理治療學會

二、課程簡介

GYROKINESIS® Essentials (嬋柔®動作的根本)由資深講師 Gina Münsterkötter 親自整理研發並獲得發明者 Juliu Horvath 先生認同，人類若失去了脊椎活動能力，循環、代謝、各種自我療癒的養分與能量都會停滯不前並衍伸許多慢性疾病，包括肩頸痠痛、下背痛、胸痛甚至影響肩關節與髖關節的健康，因此這套課程是 Gina Münsterkötter 在臨床與不同損傷個案工作 30 多年後的心得整理與分享，特別針對頸椎、胸椎與腰椎三大區域各設計一套兼具減壓與鍛鍊的動作序列，幫助個案能夠逐步踏上正式的 Level 1 動作序列。

GYROKINESIS® Essentials 這套課程一共三天，內容分為頸椎減壓序列、胸椎減壓序列以及腰椎減壓序列，每個動作序列都包括椅子與站姿運動，每個動作序列都可以輕易地融入 Level 1 format 1 or format 2 之中，每套動作序列亦可自獨立成為一套動作教學，幫助指導員們面對無法久坐、久站，脊椎有各種不適者，協助個案找到兼具減壓、鍛鍊、提升自我察覺與控制力、改善姿勢控制與動作協調的動作訓練方法。

全世界能夠教授這套運動的國際講師不多，本此學會特別邀請由課程發明者 Gina Münsterkötter 欽點的講師之一- Miriam Friedrich Honorio 來台教授此課程，機會難得，歡迎所有有合格認證的 GYROKINESIS®指導員踴躍報名參加

三、講師介紹：

GYROKINESIS® Essentials



Miriam Friedrich Honorio, Specialized Master Trainer

Miriam Friedrich Honorio 是 GYROTONIC®與 GYROKINESIS®技法的認證教官，身為專業且資深舞者的她於 2004 年面臨身體多處的職業傷痛開始接觸 GYROTONIC®與 GYROKINESIS®技法並且踏上自我動作療癒的旅程，她於 2006 年在德國開設自己的教室專心提供 GYROTONIC®與 GYROKINESIS®團體與私人課程。

Miriam 老師積極且專注地投入 GYROTONIC®與 GYROKINESIS®技法的進修與教學，陸續獲得發明者 Juliu Horvath 先生的欽點成為教授該技法的國際教官，並且也是少數可以教授發明者最新研發的”心肺血管能量呼吸(CardioVascular Breathing Course)”三階段課程的先鋒教官之一，同時也是少數可以教授由大總管 Gina Münsterkötter 與 Juliu Horvath 先生一起研發的”嬋柔的基礎(GYROKINESIS® Essentials Course)”的教官之一，本次學會榮幸邀請 Miriam 老師親自於台灣物理治療學會教授進階課程。

四、翻譯者：

王子娟 陽明大學物理治療暨輔助科技學系副教授

GYROKINESIS® Level I 認證指導員、GYROTONIC® Level I 認證指導員

張德裕 陽明大學物理治療學系碩士畢業

Balanced Body 彼拉提斯國際認證教官

GYROKINESIS® Level I Master Trainer

五、時間：

講師	課程	時間	地點
Miriam Friedrich Honorio	GYROKINESIS® Essentials	113年6月8~10號 每天 9:00am~5:00pm (請預留 時間到 6:00pm)	昌吉街 1 號記憶旅店 4 樓 (暫定: 於開課前 2 周另行 寄發 email 確認)

六、課程時間表

GYROKINESIS® Essentials		
第一天	上午 9-12 (3 小時)	上午：Lumbar Decompression 腰椎減壓序列
	下午 2-5 (3 小時)	下午：dissect the movement and explained the principle 動作拆解與意圖解釋
第二天	上午 9-12 (3 小時)	上午：Thorax Decompression 胸椎減壓序列
	下午 2-5 (3 小時)	下午：dissect the movement and explained the principle 動作拆解與意圖解釋
第三天	上午 9-12 (3 小時)	上午：Cervical Decompression 頸減壓序列
	下午 2-5 (3 小時)	下午：dissect the movement and explained the principle 動作拆解與意圖解釋

*國際講師保有調整時間表與內容綱要的權限，建議大家將每天課後私人事宜安排在下午 6 點之後，以保有充分學習時間的彈性空間

七、自我準備物品

1. 瑜珈墊
2. 兩條大浴巾
3. 水平與替換的衣物或外套

八、地點(暫定)

1. 昌吉街 1 號記憶旅店四樓，住址: 台北市大同區昌吉街 1 號四樓
 - (1) 捷運民權西路站：搭乘捷運紅線到民權西路站，往承德路口方向走，走到承德路後往圓山捷運站的方向走，即到昌吉街
 - (2) 旅店的位置剛好在馬可先生麵包店正對面，牛老大刷牛肉店隔壁

九、繼續教育積分點數：專業 21.6 點

十、人數限制：依照 **GYROKINESIS®** 總部規定人額滿為止

十一、先修條件：

- 具備 **GYROKINESIS® Level I** 合格證照者
- 或同時具備 **GYROTONIC® level 1** 與 **GYROKINESIS® level 1** 考試合格執照的指導員

十二、費用：所有課程均需繳交行政費用+課程費用，行政費用繳給學會，課程費用於上課第一天直接繳交給國際老師*備註

		完成繳費日期	國際課程費用	行政費用
早鳥價	GYROKINESIS® Essentials 113年6月8~10號	113年04月20日以前	525美金	會員價 8000 元*
		113年04月20日以前	525美金	非會員價 9000 元*
一般價	GYROKINESIS® Essentials 113年6月8~10號	113年04月20日以後	525美金	會員價 10,000 元*
		113年04月20日以後	525美金	非會員價 11,000 元*

本次課程不得使用教育抵用卷，費用不包括午餐

*國際課程費用已包含培訓講義

*本課程費用不包含線上教育影片，學員在上完課後可以自行於官方網站上購買

*備註於開課前 30 個工作日前取消者，扣除刷卡手續費後，還可退款 70%；於開課前 30 個工作日內取消者，恕不退款。

此退費標準請報名者務必先確認後再報名。已繳費者即表示願意遵守本規定，接受本簡章文字之契約規範。

九、報名方式：

- 報名請至學會網站 <http://www.tpta.org.tw>，請於線上報名，以信用卡繳費。
- 學會洽詢電話: (02)27719631，傳真：(02)27719634，網址：<http://www.tpta.org.tw>

GYROTONIC® and GYROKINESIS® are registered trademarks of Gyrotonic Sales Corp and are used with their permission